

اعتبار سنجی

F: افرادی که در شرایط غیر بالینی هستند (بیمار بستری یا سرپایی نیستند)، ممکن است به همه یا بیشتر ماده‌های آزمون پاسخ غلط داده باشند؛ و یا در نشانه‌ها و مشکلات خود اغراق کرده باشند. شاید نشانه‌ها را به منزله فریادی برای کمک‌خواهی تلقی کنند. در عین حال این نیمرخ می‌تواند نشان دهنده برخی مشکلات روان‌شناختی جدی پاسخگو نیز باشد.

تفسیر

Pa: احساس می‌کنند با آنها بدرفتاری شده و مورد انتقاد و سرزنش هستند؛ ممکن است خشمگین، متنفر و بدگمان باشند و نسبت به نظرات دیگران بسیار حساس بوده؛ کینه و حسد داشته باشند. خود را حق به جانب بدانند. ممکن است این احساس را داشته باشند که هدف همه رخدادها و رفتارهایی هستند که در محیط زندگی‌اشان روی می‌دهند. ممکن است بر این گمان باشند که دیگران در پی آنها هستند. معمولاً در باره بدگمانی و احساس بی‌عدالتی بیش از سایرین سخن می‌گویند. بر منطقی بودن زیاد تاکید می‌کنند. از مکانیسم دفاعی فرافکنی و برونی کردن استفاده می‌کنند.

HS: ممکن است این افراد خود را دارای مشکلات جسمانی به‌شمار آورند. به نظر می‌رسد نسبت به تغییرات بدنی خود و دگرگونی‌های محیط پیرامون خود حساسیت غیرعادی دارند. حتی در کسانی که از سازگاری خوبی برخوردارند، فشار روانی ممکن است این ویژگی‌ها را به تحریک‌پذیری گذرا، وابستگی و اشتغال ذهنی در زمینه کارکردهای بدنی تبدیل کند؛ از این رو شکایت‌های جسمی مبهم و نامشخص دارند. این مشکلات می‌توانند دربرگیرنده درد مزمن، سردرد و ناراحتی‌های دستگاه گوارش باشد. بی‌پنکی، خستگی زیاد و اختلال خواب از دیگر شکایت‌های آنان است. احتمال دارد که از مشکلات بدنی خود برای تحت تاثیر قرار دادن دیگران، فرار از مسئولیت و برآوردن نیازهای وابستگی بهره‌برداری کنند. درون‌گرا هستند. تفکر وسواسی و رفتار اجباری دارند. اعتماد به نفس ندارند. خودانتقادگر، بدون شوق و شور و اشتیاق و ناراحت در ابراز کلامی توصیف می‌شوند. کمال‌گرا و باوجدان هستند. اغلب می‌نالند. خودشان را بیمار بدنی می‌دانند و درصدی تبیین و درمان پزشکی نشانه‌هایشان هستند. همواره در پی پزشکانند و ممکن است پزشکان را یکی پس از دیگری و یا چندپزشک را در یک زمان ببینند. درباره علل بیماری‌های بدنی خود بینشی ندارند. خودخواه، خودمحور و خودشیفته به نظر می‌رسند. خصومت خود را به صورت غیرمستقیم نشان می‌دهند.

دیگران آنها را کم‌رو، محجوب، و رشد نیافته توصیف می‌کنند.

Pd: افرادی پرحرف، ماجراجو، پرانرژی و خود انگیزه هستند. دامنه علایق‌شان گسترده است و ممکن است در بسیاری از فعالیت‌ها شرکت کنند، اما هدف مشخصی ندارند. به خشم و درگیری با دیگران گرایش دارند. این درگیری بیشتر به صورت نهفته است تا آشکار. ممکن است دارای یک بحران موقعیتی مانند اختلافات زناشویی باشند. بیشتر آنها نمی‌توانند از تجارب خوب یا بد خود پند بگیرند. این افراد ممکن است در رابطه خود با مقام‌های قدرت مشکل واقعی نداشته باشند، بلکه با کسانی نشست و برخاست کنند که با مقام‌های قدرت مشکل دارند. افرادی تکانشی و جامعه‌ستیز و علیه قوانین اجتماعی هستند. در برابر ناکامی تحمل کمی دارند.

در برخورد‌های اولیه تاثیر خوبی در دیگران برجای می‌گذارند، اما پس از آشنایی طولانی‌تر، ناپایایی و خودمحوری آنان آشکار می‌شود.

همسران این افراد آنها را افرادی دمدمی، تحریک‌پذیر، نامطبوع و خواهان توجه توصیف می‌کنند. زنان دارای این نیمرخ به‌آسانی برآشفته می‌شوند، پرخاشجو و حسود هستند، کنار آمدن با آنها دشوار است.

SC: گرایش دارند تا به شیوه‌ای متفاوت از دیگران بیان‌پیشند. شاید احساس کنند فاقد آن چیزی هستند که برای ارتباط موفقیت‌آمیز با دیگران ضروری است. احساس می‌کنند انگار جز، محیط اجتماعی‌شان نیستند؛ خود را گوشه‌گیر و از خود بیگانه می‌دانند که دیگران آنها را به خوبی درک نکرده‌اند. این احساس را دارند که زندگی با آنها خوب تا نکرده است. افرادی کناره‌گیر، خجالتی و تودار هستند. از افراد و موقعیت‌های ناآشنا پرهیز می‌کنند. دیگران آنها را افرادی کم‌رو، سرد و نجوش و گوشه‌گیر می‌دانند. دوستان کمی دارند. گاهی اضطراب، بحران هویت، یا آشفتگی‌های شخصی ناگهانی مانند طلاق یا ضربه فرهنگی می‌توانند سبب بروز چنین شرایطی شوند

PT: احساس می‌کنند آنچه را که امروز باید انجام دهند، نباید به فردا موکول کنند؛ زیرا در غیر این صورت پیامد شومی برای آنها خواهد داشت. ممکن است براین باور باشند که نباید از آزار رساندن به دیگران بترسند. افراد بهنجار دارنده این نیمرخ، توانایی سازمان‌دهی و پیروی از نظم و قانون را دارند. این نیمرخ در میان شیمی‌دانان، تجاران، آموزگاران علوم و ریاضی و بانکداران رایج است.

گرایش به خوردن مقدار زیاد غذا در مدت کوتاه دارند. از این‌رو بسیاری از آنان وزن زیادی ممکن است داشته باشند.

Mf: مردان دارای این نیمرخ می‌توانند از علایق و سرگرمی‌های گسترده‌ای لذت ببرند و به صورت فردی جالب، با مدارا و دارای بینش جلوه کنند. افرادی کنج‌گاو، از نظر اجتماعی حساس و با هوش و شکیبا و مدارا کننده هستند. کمتر به رفتارهای بزهکارانه دست می‌زنند. خود و دیگران را به خوبی درک می‌کنند. این نیمرخ در افراد سازگار بسیاری از گروه‌های شغلی، مانند دانشمندان علوم اجتماعی، نویسندگان، پزشکان، هنرمندان و آموزگاران رایج است. این افراد اگر تحت فشار روانی قرار گیرند، ممکن است در سازگاری شغلی با مشکل روبه‌رو شوند.

ممکن است به امور زیباشناختی مانند هنر، موسیقی و ادبیات علاقه‌مند باشند و یا به انجام کارها به صورت غیرمستقیم و پنهانی گرایش داشته باشند. این نیمرخ بیشتر در مردان دانشجو دیده می‌شود.

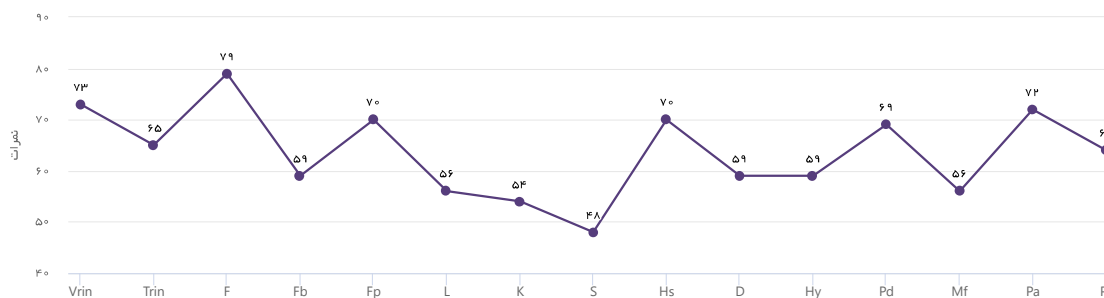
به استفاده از مکانیسم دفاعی واپس‌رانی گرایش دارند. این افراد با نقشی که از نظر فرهنگی برای جنس او توصیه شده، همانندسازی نمی‌کنند.

زنان دارای این نیمرخ معمولاً دوست ندارند به عنوان زن تلقی شوند. آنان ممکن است بیشتر علایق مردانه داشته باشند و مایل نباشند همانند زنان دیگر ظاهر شوند یا رفتار کنند. دوست دارند خود را فردی بی‌همتا و متفاوت از زنان به طور عام به شمار آورند. از ورزش و فعالیت‌های فضای باز لذت می‌برند. شغل‌های مکانیکی، محاسباتی و علمی را ترجیح می‌دهند و با مشاغلی که با ادبیات سروکار دارند، میانه‌ای ندارند.

احتمال بروز رفتار پرخاشگرانه در آنان هست.

Ma: ممکن است دارای میزان متوسطی از انرژی باشند. انرژی آنان برای پرداختن به فعالیت‌های عادی شغلی و تفریحی کافی است.

نمودار آزمون



لیست نمرات کسب شده

نمره تراز	شاخص	
۷۳	ناهمسانی پاسخ معتبر یا پاسخ دهی تصادفی	VRIN
۶۵	ناهمسانی پاسخ درست	TRIN
۷۹	ناپسامدی	F
۵۹	مبالغه در نشانه ها و وانمود بد	FB
۷۰	آسیب شناسی روانی	FP
۵۶	دروغ سنجی	L
۵۴	اصلاح	K
۴۸	شخصیت اسکیزوتایپال	S
۷۰	خود بیمارنگاری	HS
۵۹	افسردگی	D
۵۹	هیستری	HY
۶۹	انحراف روانی اجتماعی	PD
۵۶	مردانگی- زنانگی	MF
۷۲	پارانویا (میزان اعتماد یا بی اعتمادی)	PA
۶۴	پسیکاستنی (ضعف روانی)	PT
۶۷	اسکیزوفرنی	SC
۵۳	مانیا (شیدایی)	MA
۴۵	درونگرایی اجتماعی	SI

پاسخنامه

سوال	پاسخ
۱ - مجله های فنی را دوست دارم	بله
۲ - اشتهاي خوبي دارم	بله
۳ - بيشتر صبحها سرحال و با نشاط از خواب بر مي خيزم	بله
۴ - کار کتابداري را دوست دارم	بله
۵ - با کوچکترین صدایی از خواب بيدار مي شوم	خير
۶ - پدرم مرد خوبی است ، يا (اگر پدرتان مرده است) پدرم مرد خوبی بود	بله
۷ - خواندن بخش حوادث روزنامه ها را دوست دارم	بله
۸ - معمولاً "حرارت دست و پايم در حد طبيعي است	بله
۹ - زندگي روزانه من پر از چيزهايي است که براي من جالبند	خير
۱۰ - تقريباً "به اندازه سابق قادر به کار کردن هستم	بله
۱۱ - اغلب اوقات احساس مي کنم چيزي گلويم را گرفته است	خير
۱۲ - از زندگي جنسي ام راضي هستم	خير
۱۳ - مردم بايد سعي کنند خوابهاي خود را تعبير کرده و به آنها عمل کنند	بله
۱۴ - از داستانهاي پليسي و اسرارآمیز خوشم مي آيد	بله
۱۵ - در محيط کارم فشار و ناراحتي زيادي احساس مي کنم	خير
۱۶ - گاهي اوقات فکرهاي من آنقدر بد هستند که نمي توانم درباره آنها با کسي حرف بزنم	خير
۱۷ - معتقدم که زندگي با من خوب رفتار نکرده است	بله
۱۸ - تهوع و استفراغ آرام مي دهد	خير
۱۹ - دوست دارم بفهمم ديگران درباره من چه فکر مي کنند	بله
۲۰ - خيلي کم دچار يبوست مي شوم	خير
۲۱ - گاهي اوقات خيلي دلم مي خواهد از خانه فرار کنم	خير
۲۲ - فکر مي کنم هيچکس مرا درک نمي کند	خير
۲۳ - گاهي اوقات طوري به گريه يا خنده مي افتم که نمي توانم جلوي آن را بگيرم	خير
۲۴ - گاهي اوقات ارواح شيطاني مرا تسخير مي کنند	خير
۲۵ - دوست دارم يك خواننده باشم	بله
۲۶ - وقتي به دردسر مي افتم ، بهترين کار براي من اين است که ساکت بمانم	خير
۲۷ - معتقدم که بايد جواب بدی را با بدی داد	خير
۲۸ - هفته اي چند بار ناراحتي معده اذيتم مي کند	خير
۲۹ - گاهي اوقات دلم مي خواهد فحش بدهم	بله
۳۰ - هرچند شب يك بار خوابهاي وحشتناک مي بينم	بله
۳۱ - براي من مشکل است که حواسم را روي يك کار متمرکز کنم	خير
۳۲ - تجربه ها و احساسهاي عجيب و غريب خاصي داشته ام	بله

