

انعطاف پذیری: (O) - نسبتاً بالا ۶۲٪
عمل گرا هستند. دوست دارند راه های متفاوت و نو را تجربه کنند. برای انجام کارها در جست و جوی راههایی هستند تا میان روش های نو و کهنه توازن ایجاد کنند. کنش ها: (O۴) - نسبتاً پایین ۳۸٪
در برابر تغییرات مقاومت می کنند و دوست دارند که به تجربه های پیشین خود پایبند باشند.

روان رنجوری: (N) - نسبتاً پایین ۴۴٪
ممکن است خواسته باشید هیجان های بهنجار را نیز انکار کنید آسیب پذیری در برابر استرس: (N۶) - نسبتاً پایین ۳۶٪
این توانایی را در خود سراغ دارند که در رویارویی با موقعیت های پیچیده و تنش زا خود را کنترل کنند.
کینه ورزی: (N۲) - نسبتاً پایین ۳۸٪
ممکن است دچار ترس های اختصاصی و نیز اضطراب فراگیر باشند.

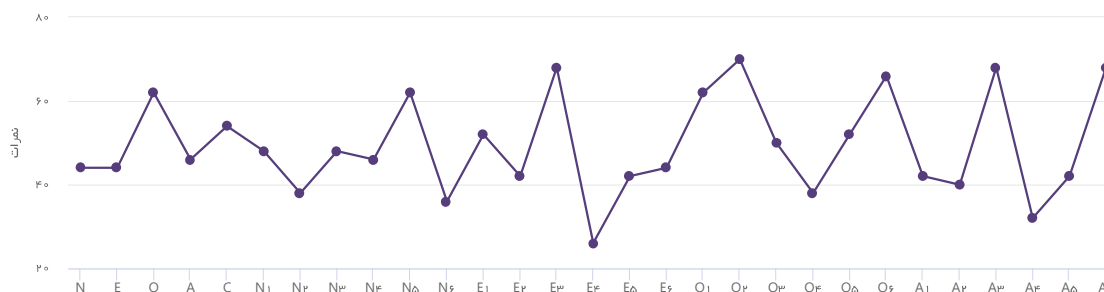
برونگرایی: (E) - نسبتاً پایین ۴۴٪
در زمینه ارتباط با دیگران برخورد آنان تا اندازه ای رسمی و با حفظ فاصله از دیگران است. خیلی کم از بودن در جمع و مکان های شلوغ و پرسر و صدا لذت می برند. میزان انرژی کمی دارند و ترجیح می دهند با آهنگی کند و آهسته گام بردارند. گرایش کمتری به هیجان و برانگیختگی دارند.
درون گرا هستند. فردی بسیار محافظه کار و تک رو به شمار می روند و ترجیح می دهند تنها بمانند. جنب و جوش: (E۴) -
پایین ۲۶٪

دارای آهنگ حرکتی کند و آرامی هستند، اما لزوماً افراد تنبل و سهل انگاری به شمار نمی روند.
جمع گرایی: (E۲) - نسبتاً پایین ۴۲٪
ترجیح می دهند تنها باشند و از بودن در جمع به صورت آگاهانه پرهیز می کنند.
هیجان خواهی: (E۵) - نسبتاً پایین ۴۲٪
نیاز به هیجان ندارند. شیوه ای از زندگی را برمی گزینند که خالی از هیجان و تحرک است.
هیجان مثبت: (E۶) - نسبتاً پایین ۴۴٪
افرادی با روحیه، شلوغ و پرسر و صدا نیستند، گرچه ناشاد هم به شمار نمی روند.

وجدانی بودن: (C) - متوسط ۵۴٪
معمولاً برای انجام کارها دقت کافی ندارند و برای رسیدن به هدف های خود پیگیر نیستند. گرایش به لذت جویی دارند.

توافق: (A) - متوسط ۴۶٪
معمولاً یک دنده، بدبین، ستیزه جو، خودمدار و بدگمان هستند؛ دیگران را خطرناک و نامصدق می دانند. حس همکاری در این افراد کم است یا اصلاً وجود ندارد و بیشتر رقابت جو هستند. گرایش به ابراز مستقیم خشم خود دارند. تبعیت: (A۴) - پایین ۳۲٪
پرخاشگر و عصبانی هستند و رقابت با دیگران را بر همکاری و رقابت ترجیح می دهند. در نشان دادن خشم خود در مواقع ضروری تردید نمی کنند.
سادگی: (A۲) - نسبتاً پایین ۴۰٪
گاهی دوست دارند دیگران را با چاپلوسی و فریب دست بیندازند. باور دارند که این ترفند ها لازمه مهارت های اجتماعی هستند و افراد ساده را انسان های کوتاه فکری می دانند. احساسات درونی خود را دوست ندارند آشکار کنند.
اعتماد: (A۱) - نسبتاً پایین ۴۲٪
به دیگران بدبین و بدگمان هستند و آنها را خطرناک و نامصدق می دانند.
فروتنی: (A۵) - نسبتاً پایین ۴۲٪
بر این باورند که نسبت به بسیاری از افراد دیگر برتری دارند، از خودرازی و متکبر به نظر می رسند.

نمودار آزمون

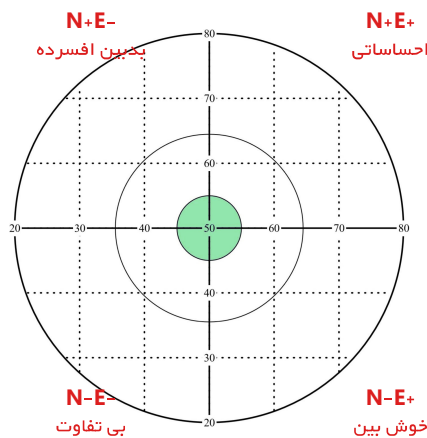


لیست نمرات کسب شده

شماره تراز	شاخص	
۴۴	روان رنجوری	N
۴۴	برونگرایی	E
۶۲	انعطاف پذیری	O
۴۶	توافق	A
۵۴	باوجدان بودن	C
۴۸	اضطراب	N1
۳۸	کینه ورزی	N2
۴۸	افسردگی	N3
۴۶	خودآگاهی	N4
۶۲	تکانش گری	N5
۳۶	آسیب پذیری در برابر استرس	N6
۵۲	مصمیمیت	E1
۴۲	جمع گرایی	E2
۶۸	قاطعییت	E3
۲۶	جنب و جوش	E4
۴۲	هیجان خواهی	E5
۴۴	هیجان مثبت	E6
۶۲	خلاقیت	O1
۷۰	زیبایی شناسی	O2
۵۰	احساسات	O3
۳۸	کنش ها	O4
۵۲	دیدگاه ها	O5
۶۶	ارزش ها	O6
۴۲	اعتماد	A1
۴۰	سادگی	A2
۶۸	نوع دوستی	A3
۳۲	تبعیت	A4
۴۲	فروتنی	A5
۶۸	نرمش در برابر دیگران	A6
۵۶	شایستگی	C1
۵۶	نظم	C2
۶۰	وظیفه شناسی	C3

↑ N: 44 E: 44 →

سبک بهزیستی

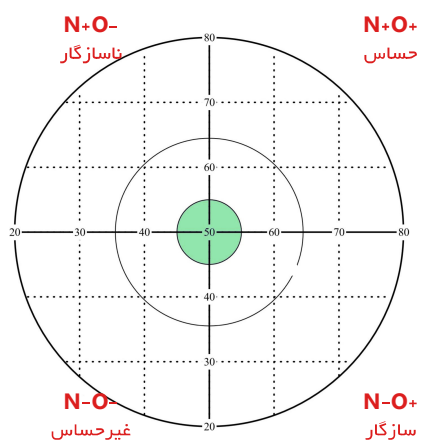


بی تفاوت (N-E-):

خبرهای خوب و بد تاثیر زیادی روی شما ندارد، نسبت به حوادث یا رویدادهایی که دیگران از آن لذت می برند یا دیگران را می ترساند بی تفاوت هستید. ممکن است از روابط بین فردی در رنج باشید و دیگران شما را فردی سرد می دانند، تجربه عاطفی شما در زندگی مودبانه است.

↑ N: 44 O: 62 →

سبک دفاعی

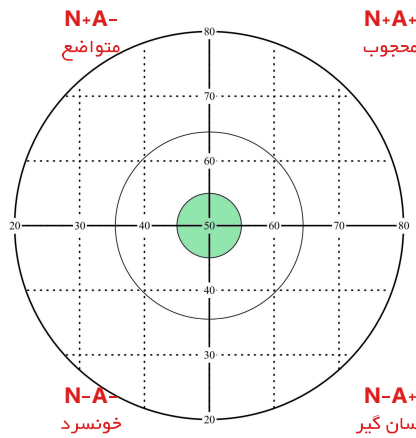


سازگار (N-O+):

به خوبی از درگیری، استرس و تهدید آگاهی دارید و از این شرایط برای تحریک سازگاری های خلاقانه استفاده می کنید. با مسایل و مشکلات درونی خود به خوبی روبرو می شوید، ممکن است به استرس و فشارهای زندگی با شوخ طبعی و طنز برخورد کنید.

↑ N: 44 A: 46 →

سبک کنترل خشم

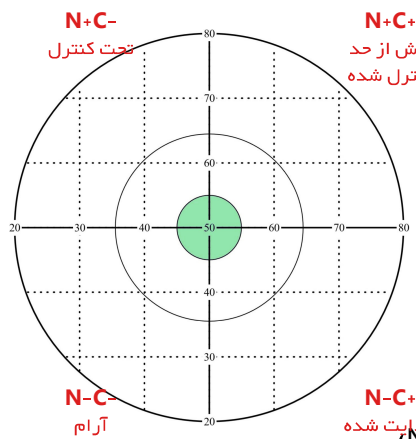


خونسرد (N-A-):

معمولا خونسرد و آرام هستید و دچار خشم دیوانه وار نمی شوید. اغلب دلخور می شوید. با وجود اینکه مانند دیگران رنجیده و خشمگین می شوید اما خشم خود را بروز نمی دهید و در عوض خصومت خود را در یک زمان و به نحوی که برای آنها مناسب باشد بیان می کنید امکان دارد انتقام بگیرید.

↑ N: 44 C: 54 →

سبک کنترل انگیزه

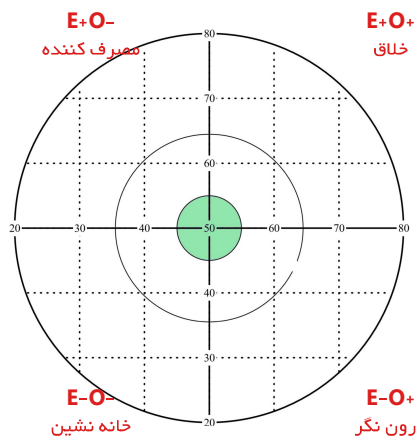


هدایت شده (N-C+):

از توانایی کار در جهت دستیابی به اهداف خود حتی در شرایط نامساعد برخوردار هستید، شکست ها و ناکامی ها را به آسانی پشت سر گذاشته، می توانید در برابر نیازهای برآورده نشده خود مسبور باشید تا از هدف های خود دور نشوید.

↑ E: 44 O: 62 →

سبک شغلی

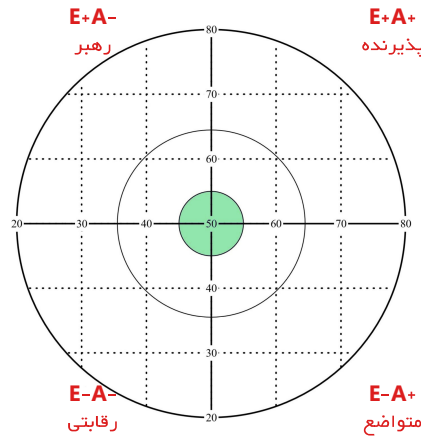


درون نگر (E-O+):

به ایده ها و فعالیت هایی که خود می توانید به تنهایی انجام دهید علاقه مند هستید. به خواندن، نوشتن یا سرگرمی های خلاقانه مثل نقاشی و موسیقی تمایل دارید. احتمالاً به شغل های مربوط به زیست شناسی یا طبیعت شناسی روی می آورند.

↑ E: 44 A: 46 →

سبک تعاملات

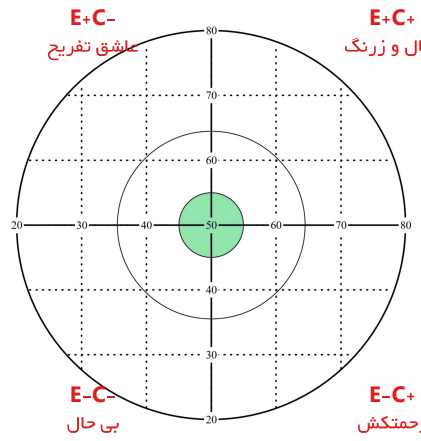


رقابتی (E-A-):

دیگران را بعنوان دشمنان بالقوه خود می بینید. ملاحظه کار هستید و فاصله خود را با دیگران حفظ می کنید. به دوستان تاجایی که به حریم خصوصیتان وارد نشوند احترام می گذارید.

↑ E: 44 C: 54 →

سبک فعالیت

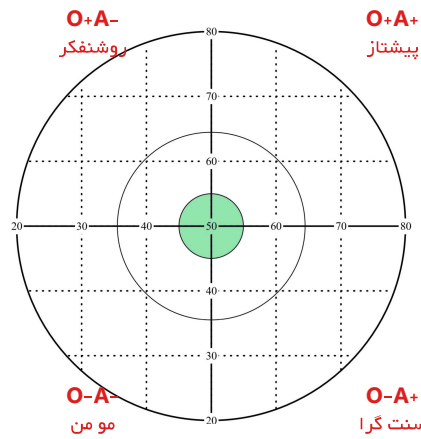


زحمتکش (E-C+):

کارگزاری زحمتکش هستید که بر روی وظیفه خود درست تمرکز می کنید و به آرامی و به طور پیوسته تا تکمیل و پایان کار به تلاش خود ادامه می دهید. در انجام کارها باید زمان کافی داشته باشید زیرا نمی توانید کارها را با سرعت زیاد به پایان برسانید.

↑ O: 62 A: 46 →

سبک نگرش

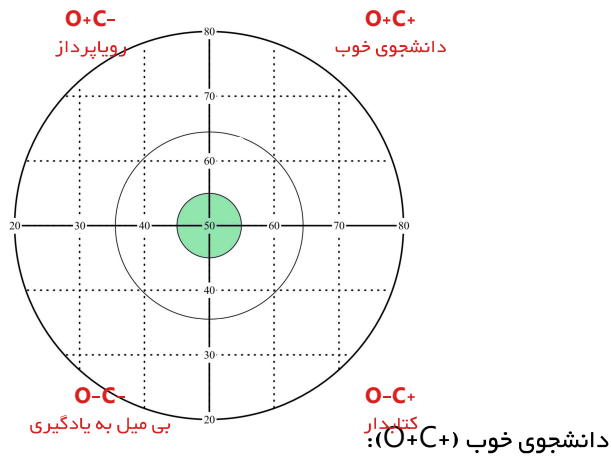


روشنفکر (O+A-):

تفکر انتقادی دارید که از سنت و احساسات تاثیرپذیر نیست به نظرات دیگران احترام می گذارید و آن را در نظر می گیرید و در مورد درست یا نادرست بودن آن در نهایت قضاوت می کنید. تمایل به نادیده گرفتن احساسات دیگران دارید و معمولاً نظرات خود را دنبال می کنید.

↑ O: 62 C: 54 →

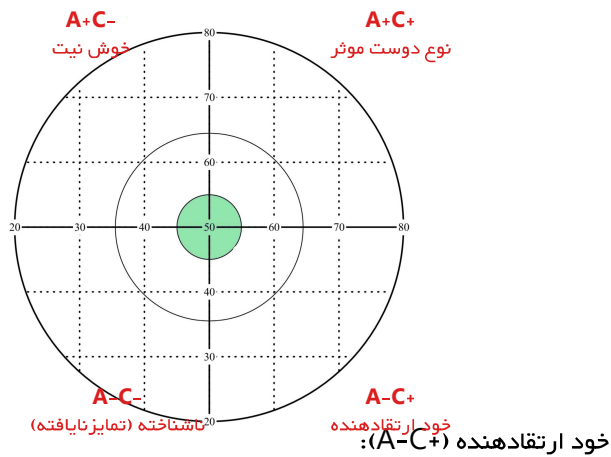
سبک یادگیری



اگر چه لزوماً باهوش تر از دیگران نیستند، اما عشق به یادگیری با تلاش و کوشش برای سازماندهی به ارمغان می آورید. آرزوهای زیادی دارید و اغلب در حل مسائل خود خلاق هستید. تحصیلات را تا جایی که توانایی داشته باشید ادامه می دهید.

↑ A: 46 C: 54 →

سبک شخصیت



مهمترین اولویت شما علاقه مندی ها و منافعتان است. در دستیابی به اهداف خود موثر عمل می کنید. به دلیل پیگیری فردی منافع خود، در کسب و کار یا سیاست بسیار موفق هستید.

پاسخنامه

سوال	پاسخ
۱- من آدم نگرانی نیستم	موافقم
۲- من بیشتر افرادی را که می شناسم دوست دارم	موافقم
۳- من قدرت تخیل و تصور خیلی زنده و فعالی دارم	کاملا موافقم
۴- من معمولا در مورد قصد و نیت دیگران بدبین و بدگمان هستم	موافقم
۵- دیگران مرا فردی محتاط و عاقل می دانند	موافقم
۶- من اغلب از شیوه برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم	نظری ندارم
۷- من معمولا از جمعیت های بزرگ و جاهای شلوغ دوری می کنم	نظری ندارم
۸- جنبه های هنری و زیبایشناختی پدیده ها برای من اهمیت چندانی ندارند	کاملا مخالفم
۹- من آدم حيله گر و زیر کی نیستم	کاملا موافقم
۱۰- ترجیح می دهم در هر کاری آزادی عمل داشته باشم تا اینکه برای هر کاری طرح و نقشه قبلی داشته باشم	کاملا مخالفم
۱۱- من به ندرت احساس تنهایی و غمگینی می کنم	مخالفم
۱۲- من آدمی مسلط، قوی و قاطع هستم	نظری ندارم
۱۳- بدون هیجانات قوی، زندگی برای من جالب نخواهد بود	مخالفم
۱۴- بعضی ها مرا آدمی خودخواه و خودمحور می دانند	کاملا مخالفم
۱۵- من کوشش می کنم تا وظایف محوله به خود را با صداقت و درستی انجام دهم	کاملا موافقم
۱۶- من در برخورد با دیگران همیشه از این می ترسم که نکنند مرتکب اشتباه بزرگی شوم	کاملا موافقم
۱۷- من در هنگام کار یا تفریح عجله و شتاب به خرج نمی دهم	موافقم
۱۸- در کارهای خود از روش نسبتا ثابت و جا افتاده ای پیروی می کنم	موافقم
۱۹- من ترجیح می دهم با دیگران همکاری کنم تا این که با آنان به رقابت بپردازم	کاملا مخالفم
۲۰- من آدم راحت طلب و تنبلی هستم	کاملا موافقم
۲۱- من به ندرت در کارها زیاده روی می کنم	مخالفم
۲۲- من اغلب تشنه هیجان و تحریک هستم	مخالفم
۲۳- من اغلب از کلنجار رفتن با نظریه ها و افکار انتزاعی لذت می برم	مخالفم
۲۴- از لاف زدن درباره استعدادها و موفقیت های خودم بدم نمی آید	کاملا مخالفم
۲۵- من به خوبی می توانم وقت و فعالیت خودم را طوری تنظیم کنم که کارهای محوله، به موقع تمام شود	موافقم

